

Svenska Klätterförbundets officiella normer för

UPPKLÄTTRING

Gällande fr o m 2012



Svenska
Klätterförbundet

Utbildning

Svenska Klätterförbundets officiella norm för

UPPKLÄTTRING

Här nedan följer Svenska Klätterförbundets officiella normer för uppklättring. Normerna är utarbetade av SKF:s utbildningskommitté och är den minimnivå som SKF:s lokalklubbar och övriga kursarrangörer uppmanas att följa på sina uppklättringar. Uppklättringen får naturligtvis hålla högre standard och innehålla mer än vad som anges nedan. Idag finns uppklättringar för två behörighetskort; topprepskort (grönt kort) och ledkort (rött kort). Normerna gäller från 2012.

Inledning

I Sverige finns det en stor mängd klätterväggar. Det finns ett otal olika former av klätterväggar, allt från små väggar i anslutning till skolor eller fritidsgårdar, till stora kommersiella klättergym. Gemensamt för alla väggar är att de som klättrar på väggarna måste kunna säkra och vara medvetna om farorna i en klätterlokal.

En uppklättring är ett sätt att kolla så att alla klättrare har tillräckliga kunskaper. Det är en kontroll som verkar för att minimera risken för olyckor. Uppklättringen kan ses som en del i arbetet med att öka kunskapsnivån och säkerhetsmedvetandet hos alla klättrare. Men uppklättringen innebär även att varje klättrare får chansen att träffa en erfaren instruktör och på klättrarens nivå få pröva och bekräfta sina kunskaper.

Behörighet

Behörig att genomföra uppklättring för topprepskort är:

- Uppklätteransvarig topprep
- Utbildad Topprepsinstruktör enligt SKF:s norm
- Auktoriserad inomhusinstruktör med aktiv licens
- Auktoriserad sportklätterinstruktör med aktiv licens
- Auktoriserad klippklätterinstruktör med aktiv licens

Behörig att genomföra uppklättring för ledkort är:

- Auktoriserad inomhusinstruktör med aktiv licens
- Auktoriserad sportklätterinstruktör med aktiv licens

Åldersgräns

Vid vilken ålder en klättrare är redo att genomföra en uppklättring varierar kraftigt från person till person. Rekommenderad åldersgräns för att få genomföra topprepskurs och ledkurs är 13 år men detta betyder inte att klättraren nödvändigtvis är redo för en uppklättring. Ungdomar i tonåren kan ha svårt att bedöma riskerna med sitt agerande, så var extra noga med kontroll innan topprepskort eller ledkort delas ut. Tänk på att personer under 18 år måste ha målsmans tillstånd för att genomföra en uppklättring.

Utförande

Uppklättringen består av en teoretisk och en praktisk del.

Den teoretiska delen består av ett frågeformulär där klättraren visar att denne har koll på klättring och är klart medveten om olika säkerhetsaspekter både vid topprepsklättring, ledklättring och vid bouldering, samt annan vistelse i klätterhallen. Teoriprovet måste innehålla minst de frågor som finns i angivna teoriproven nedan. Teoriprovet kan innehålla fler frågor om så önskas.

På den praktiska delen visar klättraren att han/hon kan arbeta med utrustning för topprepsklättring resp ledklättring. Den praktiska delen ska minst innehålla punkterna i protokollet nedan men får innehålla fler delar.

Bedömning av resultat

Att bedöma en klättrares förmåga är och förblir av subjektiv karaktär. Det är viktigt att som instruktör lita på de intuitiva känslor som upplevs vid uppklättringen. Känns inte klättraren som en säker klättrare, oavsett teknisk nivå och resultat på proven, ska denna känsla beaktas. Var inte rädd för att lita på ditt eget omdöme.

Avgörande för om klättraren uppnår en godkändnivå för en uppklättring bör vara följande:

- Att klättraren klarade det teoretiska och praktiska provet nedan.
- Att instruktören har en känsla av att klättraren kommer att sköta sitt säkringsarbete på ett fullgott sätt
- Att klättraren med sitt handlande och sin attityd visar sig förstå klättringens faromoment.

Rekommenderad bedömning på teoriprov och praktiskt prov:

Underkännande

- Klättraren svarar/får minst 1 rött svar på antingen teoriprovet eller det praktiska provet.
- Klättraren svarar/får minst 3 gula svar på antingen teoriprovet eller det praktiska provet.
- Klättraren missar att svara/göra minst 3 gröna svar/alternativ på antingen teoriprovet eller det praktiska provet.

Resultaten på de olika proven läggs inte ihop. Det rekommenderas att klättraren först utför det teoretiska provet och därefter genomför det praktiska provet.

Utfärdande av kort

Efter genomförd uppklattring med godkänt resultat utfärdas resp. kort med namn på klättraren samt instruktörens namnteckning. På baksidan kryssar instruktören för att klättraren genomfört en uppklattring samt om klättraren genomfört någon kurs inför uppklattringen.

Tillgång till prov

För att få tillgång till prov och facit måste du vara auktoriserad instruktör eller utbildad topprepsinstruktör enligt SKFs norm med aktivt licens. Du kontaktar SKFs kansli eller sektionsansvarig inomhus i utbildningskommittén för att få tillgång till dessa dokument.