

Svenska Klätterförbundets officiella normer för

AUKTORISERAD INOMHUSKLÄTTERINSTRUKTÖR

Gällande fr.o.m. 2012



Svenska
Klätterförbundet

Utbildning

Svenska Klätterförbundets officiella norm för **AUKTORISERAD INOMHUSKLÄTTERINSTRUKTÖR**

Tanken med att auktorisera klätterinstruktörer är att säkerställa den höga kompetensnivå som finns bland Svenska Klätterförbundets instruktörer och skapa konsensus rörande metoder som traditionellt utmärker den svenska klätterutbildningen. Auktorisationssystemet ska generera instruktörer som på ett säkert, kunnigt och effektivt sätt kan utbilda, vägleda, hjälpa och inspirera sina elever. Genom att anlita en auktoriserad instruktör försäkras eleven om att instruktören innehar en genom examen dokumenterad kompetens som svarar mot vad som allmänt anses rimligt för instruktörsskapet och därför definierats i föreliggande riksnorm. Auktorisationen ska också vara ett stöd för klättersporten vid kontakt med allmänhet, organisationer, myndigheter, företag m.fl. Noremerna gäller fr.o.m 1 april 2012.

Definition av instruktörsnivån

Instruktören är begränsad till att endast arbeta på artificiella klätterväggar.

En auktoriserad inomhusinstruktör är en instruktör som uppfyller gällande grundkrav, d vs. är godkänd av Svenska Klätterförbundet vid examination för denna behörighetsnivå och har fullgjort sina åtaganden för bibehållande av giltig licens.

En auktoriserad inomhusklätterinstruktör ska ensam och med andra kunna leda kurser och ansvara för arrangemang som har klättring och därtill associerade aktiviteter på artificiell klättervägg som huvudtema. För att kunna fullgöra sina uppgifter förväntas en auktoriserad instruktör behärska alla de moment som ingår i SKF:s normerade kurser för inomhusklättring. Dessa finns på Svenska klätterförbundets hemsida.

Instruktören förväntas ha personlig erfarenhet av och behärska alla de moment, tekniker och utrustningsdetaljer som nämns i SKF:s publicerade normer för klätterkurser, kraven nedan samt förkraven enligt Aspiranthandledningen.

Kunskapskrav på instruktören

En auktoriserad inomhusklättrinstructör skall förutom ovanstående kunna uppvisa följande kompetens:

- erforderliga kunskaper för att genomföra normerade kurser samt uppklättringar, vid artificiella klätterväggar:
 - överkapacitet i kursernas alla moment, så att elevers frågor och funderingar som går utanför kursens egentliga moment kan besvaras
 - kunna visa och redogöra för klätterutrustning vad gäller funktion, uppbyggnad, material, livslängd, hållbarhet, testning i olika utrustningsdetaljer. Han/hon ska även kunna visa på fördelar med olika modeller samt kunna visa hur man kontrollerar att utrustningen är funktionell. Dessutom ska instruktören kunna redogöra för cirkapriser på vanlig klätterutrustning
 - kunna förmedla de säkerhetsaspekter som är viktiga för att verksamheten ska kunna bedrivas säkert
 - inneha kunskaper om utomhusklättring, tillräckliga för att ge klättrare på artificiella väggar relevanta råd om de vill börja klättra utomhus. Dessutom ska instruktören vara förtrogen med utrustning och tekniker som används vid klippklättring och som kan dyka upp vid inomhusväggar, exempelvis knopar såsom pålstek, HMS-knut, jumareringsutrustning etc.
- kännedom om SKF:s normer för auktoriserad inomhusklättrinstructör och där tillhörande kurser
- förmåga till kommunikation, förtrogenhet med lämpliga undervisningsmetoder samt tillämpat gruppleaderskap anpassat efter klienters olika behov
- förmåga till tillämpat gruppleaderskap anpassat efter elevernas olika behov, samt viss kunskap i de teoretiska grunderna bakom detta
- förmåga att förutse ev. önskade konsekvenser av planerade handlingar och på ett tidigt stadium åtgärda detta (att m a o prioritera ”problemförebyggande” framför ”problemlösande” arbetssätt)
- kunskap om säkerhetsrisker med inomhusklättring samt hur dessa kan förebyggas:
 - kunskap om Svenska Klätterförbundet (SKF) och olycksfallsförsäkringen som medlemskap i SKF ger
 - vara införstådd med vilka faror som kan uppstå på en klättervägg och hur man kan förebygga och undvika dessa faror
 - inneha grundläggande kunskap rörande klätterväggars konstruktion, material och hållfasthetskrav. Gäller delar som ankare, väggar, bultar och grepp.

- kunskap om klättring som idrott. Ha förtrogenhet med aspekter som träning, stretching, skaderisker, tävlingsformer, graderingssystem etc.
- förtrogenhet med de olika former av klättring som sker på en klättervägg, exempelvis bouldering, traversering, topprepsklättring, ledklättring samt de olika formernas egenart och specifika behov.
- förtrogenhet med övriga förekommande uppgifter på en klättervägg:
 - lämpliga metoder för repklättring, exempelvis vid ledbygge.
 - grundläggande aspekter att tänka på vid ledbygge.
- egen klättermässig kapacitet att ledklättra en led graderad 5+, på ett instruktörmässigt sätt och med god marginal.
- grundläggande kunskap rörande allmän klätterhistoria och utveckling.
- inblick i, för klättring på artificiell klättervägg, vidkommande relevanta juridiska ansvarsfrågor och lämpligt försäkringsskydd gällande sådan klättring.
- förmåga att åtgärda lindriga skador och ge 1:a-hjälpen i händelse av allvarlig olycka.

Instruktörens tumregler

En av SKF auktoriserad sportklätterinstruktör ska alltid i sitt arbete sträva efter att uppfylla tre grundläggande tumregler:

Sörja för sin egen, sin elevs och sin omgivnings säkerhet.

På bästa sätt förmedla kunskap och erfarenhet till den som så önskar.

Inspirera och entusiasmera genom ett glädjefyllt och äkta engagemang.