Svenska Klätterförbundet
Säkerhet

SÄKERHETSPLAN

Klättring utomhus

Bearbetad för: Svenska Klätterförbundets medlemsklubbar
Bearbetad av: Robin Dahlberg, Säkerhetskommittén
Granskning: Patrik Josefsson (Klättercentret), Jan Stenström (Försvarsmakten)

22 september 2015
Version 1.0

Svenska Klätterförbundet
Säkerhetskommittén

Idrottens hus
SE-114 73 Stockholm

Tel: 08-699 65 20
sakerhet@klatterforbundet.se

Plusgiro: 67 32 65-5
Organisationsnr: 88 92 02-3063

Syfte

Syftet med säkerhetsplanen är att minska sannolikheten för olyckor, dess eventuella konsekvenser samt vara ett stöd då det trots allt hänt en olycka. Säkerhetsplanen är tänkt att användas vid arrangerad verksamhet med en ansvarig ledare, men kan givetvis användas av alla klättrare som vill förbereda sin klättring i avseendet säkerhet.

Om säkerhetsplanen

Säkerhetsplanen består av två dokument:

1. Dokumentet *Klättring utomhus*

2. Dokumentet *Checklista för klättring utomhus*

Tillsammans utgör de ett effektivt verktyg för att planera, genomföra och avsluta en klätteraktivitet utomhus. Säkerhetsplanen har enbart avsedd verkan om den aktivt jobbas igenom inför varje aktivitet. Det är genom att strukturerat tänka igenom och dokumentera kommande verksamhet som sannolikheten för olyckor minskas.

Så arbetar du med säkerhetsplanen

Börja med att titta i checklistan för klättring utomhus. Där finns förberedelserna kronologiskt uppdelade. Checklistan berättar vad ni ska göra och vilka delar i säkerhetsplanen som ska fyllas i. När du har genomfört en aktivitet på en viss klippa och fyllt i säkerhetsplanen så kommer det dokumentet att fungera som ett utmärkt stöd och underlag till nästa aktivitet på samma klippa. Det är genom att återanvända erfarenheterna från ett område som du kan förbättra din verksamhet och öka säkerheten.

Om sjukvårdsberedskap

Det är en stor skillnad på att råka ut för en olycka i en inomhusklätterhall i urban miljö jämfört med en klippa på en avlägsen plats i fjällen. Skillnaden består i hur snabbt kvalificerad sjukvård kan behandla skadan, men även miljön i sig, såsom kyla och väta, kan förvärra läget.

När du planerar din utfärd så är det viktigt att du har rätt beredskap att hantera de skador som uppstår och att du har en plan för hur du ska få hjälp med de skador som kräver kvalificerad vård.

Beredskapen består av följande delar:

- *Utbildning i akut omhändertagande*
- *Sjukvårdsmaterial för omhändertagande och evakuering*
- *Plan för evakuering och överlämning till kvalificerad sjukvård*

De tre delarna är beroende av varandra.

Exempelvis så förekommer det att man i högalpina expeditioner har en läkare med i teamet, just för att skyndsamt kunna hantera en eventuell olycka. Man har troligtvis bedömt att det kommer att ta tid att få kvalificerad sjukvård på sjukhus och därmed måste man förstärka de första två punkterna, utbildning och sjukvårdsmateriel.

<u>Så när du planerar din aktivitet bör du ställa dig följande frågor:</u>

1. Vilka skador kan uppstå?
2. Hur sannolikt är det att det inträffar?
3. Hur lång tid tar det innan vi får kvalificerad sjukvård om olyckan är framme?

Svaren på dessa frågor kommer att avgöra hur din beredskap ska se ut.

Säkerhetsplan för klättring utomhus

Anläggning/klubb/organisatör	
Nummer till räddningstjänst	
Datum för genomförande	
Tid för genomförande	
Aktivitet	
Beskrivning av aktivitet	
Plats	
Land	
Ort/kommun	
Gatuadress	
Närmaste körbara adress	
UTM-koordinat	
Beskrivning av transport av skadad till upphämtningsplats	
Beskrivning av räddningstjänstens / ambulansens upphämtningsplats	
Beskrivning av helikopterplats	
Samlingsplats vid olycka, för övriga deltagare	
Placering av sjukvårdsutrustning till första hjälpen	
Placering av nödtelefon	
Telefonnummer till nödtelefonen	
Mobiltäckning finns	

Svenska Klätterförbundet

Deltagar- och anhöriglista

Namn och tel deltagare	Namn och tel anhörig	Pers.nr. deltagare	Sjukdomar, allergier, medicinering

Organisations- och ansvarsfördelning för aktivitet

Namn och tel	***Befattning/Roll***	***Ansvarsområde***

Riskanalys för aktivitetens plats

Möjlig händelse	*Föreslagen åtgärd/eliminering/riskminskning*

Utrustningslista för aktivitet

Beskrivning	*Antal*

Avvikelse för aktivitetens utrustning

(Vad saknades, gick sönder etc.)

Utrustning	*Händelse*	*Behov*

Svenska Klätterförbundet

Inträffade incidenter

Incidenterna (tillbud och olyckor) ska även rapporteras in till SKF

Beskrivning

Övriga reflektioner

Svenska Klätterförbundet