



Svenska Klätterförbundet

Tävlingsreglemente Skidalpinism

Utkast januari 2012

1. Bakgrund

Svenska klätterförbundet är registrerad, licensierad och betalande tävlingsnation i tre discipliner: sport (IFSC), is (UIAA) samt skidalpinism (ISMF).

Landslaget i skidalpinism har tidigare bedrivit sin verksamhet oberoende av förbundet och integreras under verksamhetsperioden 2010–2012 i löpande rapportering. En del av detta arbete är att utarbeta ett reglemente för svenska tävlingar i skidalpinism. Utgångspunkten är de internationella regler ISMF beslutat om 2011-06-18, främst dokumentet "*Rules for organizing international mountaineering competitions*". För svenskt vidkommande gäller att sporten idag (2012) lockar få arrangörer och deltagare. Därför hålls reglementet relativt enkelt utan att för den skull negligera sportmannaskap och säkerhet.

Tävlingssäsongen beräknas från november år 1 till maj efterföljande år. Ändringar och tillägg bör därför beslutas och kommuniceras senast 15 oktober år 1. Appendix 1 innehåller reglemente för säsongen 2011 – 2012.

2. Typ av tävlingar

Skidalpinism har som sport militära rötter och kördes tidigare alltid i patruller om minst två deltagare. Utvecklingen har de senaste åren gått fort och numera finns flertalet discipliner internationellt. För svenskt vidkommande gäller nedanstående klassificering:

2.1 Lag

Lag om två till tre personer åker en bana med flertalet körningar uppför samt åkningar utför. Tävlingsbanorna ligger utanför eller möjligen i direkt anslutning till preparerad pist. Under uppförsåkningen används stighudar. Vissa branta partier kan man göra till fots med skidorna på ryggsäck. Såväl stegjärn, isyxa och rep kan behöva användas. Vid utförsåkning ska stighudarna vara avtagna. Under första stigningen uppför får lag ej snodda.

2.1.2 Lagtävlingar av expeditionskaraktär: I tävlingsområden av mer högalpin karaktär (Sylarna/Kebnekaise) kan längre och mer tekniskt krävande tävlingar genomföras. Dessa svårigheter måste tydligt annonseras och förkunskaper krävas.

2.2 Solo

Samma typ av tävling som Lag-tävling, men banan anpassas så att säkerheten inte äventyras via glaciärpassager och liknande.

2.3 Vertikal

Enbart åkning uppför och enbart individuella tävlingar.

2.4 Sprint

En kort bana, beräknad tävlingstid 3 – 4 minuter, med inslag av skidalpinismens flesta variationer; slag i uppförskörning, skidor på ryggsäck, stighudsbyte, utförsåkning. Kan arrangeras i pist. Kvalificerade heat för att nå en final. Maximalt sex åkare i varje heat.

2.5 Stafett

Uppför- och nedförs åkning görs av varje lagmedlem givet antal varv. Minst tre deltagare per lag. Kvalificerande heat körs om antalet lag överskrider 6. Kan även köras i form av Sprint.

3. Klasser och Samordning i Svenska Cupen och i Svenska Mästerskap

Under flertalet år har det under mer eller mindre organiserade former körts en Svensk Cup, vissa år i samarbete med Norge och då en Skandinavisk cup, där en totalsegrare eller en segrande duo utsetts. Säsongen 2011 – 2012 planeras en Svensk cup med fyra deltävlingar, alla av olika karaktär. (se Appendix 1).

För varje klass gäller att minst tre deltagare ska finnas med i den totala sammanställningen. Om inte så räknas deltagarna in i den närmast liggande yngre klassen utifrån kön och. Internationellt finns fler ungdomsklasser än i Sverige. Motivet till att den klassificeringen görs i Sverige är att det idag (2012) finns så få unga åkare med uttalat intresse för att tävla kontinuerligt. Skulle yngre åkare anmäla sig ska en ungdomsklass skapas.

3.1 Klasser

Junior: Dam- och herrklass, åkare under 21 år innevarande tävlingsår.

Senior: Dam- och herrklass, åkare i åldern 21 – 39 år innevarande tävlingsår

Senior plus: Dam- och herrklass, tävlingsarrangören avgör utifrån startfält vilken åldersindelning som görs. Företrädesvis grupperas deltagarna i span om fem år; 40 – 45, 46 – 50 osv. Finns endast få deltagare görs åldersspannet större, 10 år.

Indelningen i klasser gäller i första hand SM.

3.2 Samordning

För att en tävling ska ingå som deltävling i Svenska Cupen ska arrangören av deltävlingen följa de riktlinjer som Svenska Klätterförbundet beslutar och tydligt kommunicerar. Det gäller såväl sportsliga regler som; annonsering, gemensam marknadsföring och övrig finansiering.

4. Sport och Teknik

Tävlande, klubbtränare eller sponsorer kan inte ingå i tävlingsjury om inte tydlig överenskommelse om detta sker i god tid innan tävlings start.

Definition ”skidor på ryggsäck”: partier av banan, max 10 % av antalet höjdmeter, där de tävlande tar sig fram till fots med skidorna fastspända på ryggsäcken. Företrädesvis riktigt branta partier, eventuellt partier där stegjärn och fasta rep används. Ett Tävlings-PM ska alltid skrivas och annonseras på lämpligt sätt.

4.1 Tävlingsorganisation

Varje tävling ska ha en ansvarig tävlingsledare. Tävlingsledaren är ytterst ansvarig för tävlingens sportsliga genomförande, exempelvis; fullt mandat att ändra bansträckning, att diskvalificera deltagare vid uppenbara regelbrott.

Vid varje tävling ska också lokal expertis kontaktas för säkerhetsfrågor gällande snöförhållanden och bansträckning.

Vid varje tävling är det önskvärt om det finns en resultatansvarig, en pressansvarig, en sponsoransvarig, en speaker och en eventansvarig för publikaktiviteter. Samma person kan ha flera arbetsuppgifter, men Tävlingsledaren bör endast fokusera på det sportsliga.

4.2 Banor

Varje tävling bör ha minst två banor. En som är elitinriktad och en som riktar sig till motionärer och de som vill prova på skidalpinism. En rekommendation är att motionsbanan innebär färre stighudsbyten. Banan kan dock innehålla tekniska moment som ”skidor på

ryggsäck". Obligatorisk genomgång av banan senast 45 minuter innan start. Fördelaktigt om karta med markerad bana delas ut.

- 4.2.1 **Banor för Lag och Solotävlingar:** Minst 90 % av banan ska genomföras på skidor. Maximalt 10 % av banan bör vara till fots med "skidor på ryggsäck", om inte säkerheten och snöförhållandena för stunden kräver annat. Banan bör innehålla 1100 – 1700 positiva höjdmeter för herrar seniorer. Juniorer och damklass minst 900 – 1500 positiva höjdmeter. Tävlingstiden för toppskiktet bör beräknas till 1:30 – 2 timmar. Minst 3 uppförspartier bör finnas med och den längsta bör inte vara längre än 50 % av totala antalet höjdmeter uppför. För lagtävlingar av expeditionskaraktär (Keb Classic) där dokumenterade förkunskaper krävs kan såväl tävlingstid som antal höjdmeter klart överstiga regeln ovan.
- 4.2.2 **Banor för Vertikal:** Endast åkning uppför. Antal höjdmeter 750 – 1000 meter.
- 4.2.3 **Banor för Sprint:** Bör läggas i publikvänliga områden. Antal höjdmeter uppför 80 -100 fördelade enligt: Startsträcka med plats för 6 åkare i bredd (20 höjdmeter), uppförsåkning i slag med två spår (30 höjdmeter), del med "skidor på ryggsäck" (20 höjdmeter), del med skidåkning uppför (20 meter), område för stighudsavtagning, utförsåkning i stakad storslalombana.
- 4.2.4 **Banor för stafett:** Varje sträcka som körs av respektive deltagare ska vara mellan 150 – 180 höjdmeter och ska innehålla två uppför-respektive utförskörningar. Den andra uppförskörningen kan innehålla en sträcka med "skidor på ryggsäck". Sträcktiden bör vara max 15 minuter för elitlagen. Start- och målplats respektive plats för stighudsbyten måste hållas breda så att inget lagen inte hindrar varandra.
- 4.2.5 **Banmarkering:** Banor markeras med flaggor, 15 x 20 cm. Grön flagga markerar färd uppför, röd flagga markerar nedfart, gul flagga markerar del av banan som avverkas per fot. Där så snöförhållanden och terräng kräver åligger det Tävlingsledaren att spåra banan med minst ett spår. Där så krävs behöver vissa partier minst ha två spår eller flera för att undvika köbildning samt möjlighet att köra om framförvarande tävlande. Banmarkeringarna måste följas av de tävlande och banläggaren kan sätta ut tvingande portar att passera så att de tävlande erhåller en säker bana. Tvingande portar bemannas av funktionär och ett tidstillägg om fem minuter utdelas om tävlande ej passerar tvingande port korrekt.
- 4.2.6 **Banor lagtävling expeditionskaraktär:** Dessa banor behöver ej flaggas. Istället ska de tävlande passera ett antal bemannade checkpoints. Skidalpinism är ingen orienteringssport så checkpoints ska vara enkla att hitta, exempelvis toppar, pass, fjällstugor. Vid dålig sikt ska åkarna ledas in till checkpoints via flaggor. Spårning av dessa banor bör göras vid starten och där så bedöms vara behövt ur sportslig synvinkel. **Passager utan tidtagning:** Delar av banan kan vara utan tidtagning på grund av säkerhetsskäl, exempelvis bergskammar, utförsåkning i snöfattiga områden, raviner, hårt väder. Dessa partier markeras med gul flagga med svart diagonalt streck.
- 4.2.7 **Ändringar av banor:** Annonseras minst 30 minuter innan start.

5. Utrustning

All utrustning som används i skidalpina tävlingsklasser måste vara tillverkade av företag registrerade hos PRV och utlova en funktionsgaranti. Säkerhetsutrustning måste vara märkta med CE eller UIAA.

Utrustning som ej modifierats av certifierat företag med tillstånd tillverkaren får ej användas. Säkerhetsutrustning får ej modifieras. Utrustning får ej bytas under tävling undantaget bruten stav eller skida.

5.1. Skidor: Skidan ska ha stålkant, minst 90 % av skidans längd. Minimimått: Front 80 mm, midja 60 mm, bak 70 mm, längd 160 cm (herr), längd 150 cm (dam).

5.2 Bindning: Ska möjliggöra hälrörelse vid uppförskörning och fastsättning vid utförsåkning. Bakdelen måste kunna utlösas vertikalt och lateralt. Framdelen måste även den ha utlösningmekanism.

5.3 Vikt: Herr Minimivikt skida plus bindning 750 gram, per par 1500 gram. Dam Minimivikt skida plus bindning 700 gram, 1400 gram. Tävlade är alltid skyldig att följa arrangörs uppmaning till vägning.

5.4 Pjäxor: Måste täcka anklarna och ha räfflad sula i Vibram eller liknande. Sulan måste täcka minst 75 % av pjäxans längd. Minimidjup räfflorna är 4 mm. Varje pjäxa måste ha minst två av varandra oberoende spännen. Pjäxorna måste fungera med stegjärn. Minimivikt herr – 500 gram per pjäxa, 1000 gram per par. Minimivikt dam – 450 gram per pjäxa, 900 gram per par.

5.4 Stavar: För alpin- eller längdskidåkning. Trugan får ej vara av metall.

5.5 Stighudar: Tejp och/eller annat material som kan lossna från stighudarna får ej klistras på. Stighudar av skinn från vilda djur får ej användas. När stighudarna ej används under tävling ska de förvaras i ryggsäck eller i klädesficka.

5.5 Kläder: Överkropp – tre lager; underställ, ytterplagg, vindtät jacka. Underkropp – 2 lager; ytterplagg, vindtäta byxor. Vindtät byxa och jacka kan bäras i ryggsäck.

5.6 Tranciever (DVA/ARVA): Ska följa standard EN 300718 457 kHz. Ska bäras på kroppen av varje tävlade. Trancievern ska vara i läge SÄND. Den tävlade ansvarar för att trancievern fungerar hela tävlingen. Fungerar inte trancievern eller inte bärs på anvisat sätt stängs den tävlade av från framtida tävling.

5.7 Hjälms: Följa UIAA 106 Standard alternativt CE EN 12492. Hjälmen ska bäras hela tävlingen.

5.8 Spade: Följa ISMF Standard

5.9 Sond: Följa ISMF Standard

5.10 Räddningsfilt: Minst 1,80 kvadratmeter.

5.11 Handskar: Ska täcka handled och bäras hela tävlingen

5.12 Glasögon: Ge gott UV-skydd

5.13 Ryggsäck: Tillräckligt stor för att rymma all obligatorisk utrustning och med fästremmar för skidor. Finns separat fack för stegjärn måste detta fack kunna stängas med remmar.

5.14 Visselpipa: Ska förvaras lättillgänglig

5.15 Kompletterande utrustning som tävlingsledning kan kräva: Sådan utrustning måste tydligt informeras om vid anmälan. Arrangör bör även publicera/kommunicera FAQ angående denna utrustning.

5.15.1 Stegjärn: Följ UIAA standard 153. 10 taggar, fästa på pjäxan med säkerhetsrem, sitta korrekt på pjäxan. När stegjärnen ej används måste dessa förvaras i ryggsäcken med taggar mot varandra.

5.15.2 Sele: Följ UIAA standard 105

5.15.3 Via Ferrata set: Följ UIAA standard 128, med falldämpning, karbiner med låsfunktion (?)

5.15.4 Kläder: Mössa, ett extra par handskar (varma och vindtäta), extra undertröja, extra värmande lager på överkropp, pannlampa, extra glasögon med UV-skydd.

5.15.5: Utrustning för lag: Rep som följer UIAA standard 101, minst 8 mm, 30 meters längd

5.16 Undantag: Går banan till största delen i närheten av pist eller spår och i skyddad terräng kan arrangören besluta om minimerad utrustning. Ska annonseras i Tävlings-PM.

6. Säkerhet

Arrangören ska beakta svensk lagar, bestämmelser och rutiner applicerbara på tävlingsformen. Den tävlande ansvarar för att anpassa fart efter förhållanden och förmåga.

6.1 **Räddningsplan:** ska finnas och alla direkt inblandade funktionärer ska känna till vad som förväntas av dem. Närmaste allmän sjukvård bör innan tävling informeras och i möjligaste mån finnas på plats.

6.2 **Första hjälpen utrustning** ska finnas på varje bemannad kontroll

6.3 **Lokal expertis** ska tillfrågas om banläggningen. Tävlingsledare ska följa dessa råd.

6.4 **Vid utförsåkning** ska tävlande ej avvika från anvisad banan med mer än 50 meter i sidled.

6.5 **Alla tävlande är** ansvariga för sin egen försäkring. På arrangörens ansvar ligger att försäkra funktionärer placerade ute längs banan.

7. Doping

Svensk skidåkning stödjer ISMF:s dopingreglemente och är motståndare till all form av doping.

Appendix 1

SVENSKA CUPEN 2012

Svenska skidalpina cupen består vintern 2012 av 4 deltävlingar. Tävlingsarna är av olika karaktär, från en tvådagars äventyrstävling till kortare varianter. Cupen körs från december 2011 till april 2012 månad. Eftersom deltävlingarna varierar från individuella tävlingar till lagtävlingar med två deltagare kommer endast en individuell cupsammanställning att göras för en dam- respektive herrklass. Vid lagtävlingar erhåller varje individ i laget den poäng som placeringen i respektive deltävling ger. I totalsammanställningen räknas alla resultat.

Det kommer även att vid de flesta deltävlingarna finnas möjlighet att testa sporten på en mer motionsinriktad, kortare bana i lag såväl som individuellt.

Utrustningen regleras av vissa regler, men ni är välkomna att delta på såväl telemark- som randonnéutrustning. Viktigast är att delta och njuta av såväl färden uppför som utför.

Kommentar 1: Tyvärr fick första deltävlingen i Storlien ställas in pga snöbrist.

Kommentar 2: En anpassning till de internationella reglerna sker under 2012, så regelsystemet kommer att utökas.

REGLER

- Tävlingarna innebär att deltagarna skall ta sig runt en spårad och utstakad bana med gröna vimplar uppför och röda vimplar utför. Inga avvikelser från banan får göras.
- Vid utförsäkning (röda vimplar) måste stighudarna tas av skidorna.
- Lagmedlemmar skall under hela banan ha kontakt med varandra, bemannade stationer får först lämnas efter att båda lagmedlemmarna nått fram.
- Målgång sker när siste man i laget passerar mållinjen.
- Tävlade får ej mottaga dryck eller annan utrustning utifrån under pågående tävling, lagkamrater får däremot hjälpa varandra inom laget.
- Om solodeltagare eller lag bryter måste detta meddelas vid närmaste bemannade station.
- Nedskräpning medför tidstillägg.
- Tävlandet sker på egen risk. Vid olycka ansvarar de tävlande för försäkringsskydd.
- Varje tävlande är skyldig att hjälpa andra tävlande eller funktionärer vid eventuell olycka.
- Varje individ i solotävling samt varje individ i laget vid lagtävling skall under tävling medföra den obligatoriska utrustningen. Tidstillägg utdelas vid avsaknad av utrustning (15 min per föremål).

OBLIGATORISK UTRUSTNING

- Skidor med stålkant, minst 60 mm i midjan. Minimilängd 160 cm för herrar och 150 cm för damer.
- Ryggsäck, minst 20 liter
- Vindtät jacka och byxa, antingen i ryggsäck eller som tävlingsdräkt.
- Se vidare respektive arrangörs tävlings-PM

POÄNG

Poängfördelning i deltävlingarna kommer att ske till varje individ enligt tabellen nedan oberoende om tävlingen varit individuell eller lagtävlan om två tre personer. Totalsegrare i cupen efter avslutad säsong blir den man respektive kvinna som samlat flest poäng. Tre bästa resultat av fyra deltävlingar kommer att räknas.

Placering	Poäng	Placering	Poäng
1	100	12	24
2	80	13	22
3	70	14	20
4	60	15	18
5	50	16	16
6	45	17	14
7	40	18	12
8	36	19	10
9	32	20	8
10	29	21	6
11	26	22 och följande	4