

Svenska Klätterförbundets norm för
UPPKLÄTTRING

Gällande fr o m 2018-09-16



Svenska
Klätterförbundet

Utbildning

Svenska Klätterförbundets norm för **UPPKLÄTTRING**

Nedan följer Svenska Klätterförbundets (SKF) officiella norm för uppklättring. Normen är utarbetad av SKF:s utbildningskommitté och är den miniminivå som SKF:s lokalklubbar och övriga kursarrangörer uppmanas att följa på sina uppklättringar. Uppklättringen får naturligtvis hålla högre standard och innehålla mer än vad som anges nedan. Idag finns uppklättringar för två behörighetskort; topprepskort (grönt kort) och ledkort (rött kort). Normerna gäller från 2018-09-16.

Inledning

I Sverige finns det en stor mängd klätterväggar. Det finns ett otal olika former av klätterväggar, allt från små väggar i anslutning till skolor eller fritidsgårdar, till stora kommersiella klättergym. Gemensamt för alla väggar är att de som klättrar på väggarna måste kunna säkra och vara medvetna om farorna i en klätterlokal.

En uppklättring är ett sätt att kolla så att alla klättrare har tillräckliga kunskaper. Det är en kontroll som verkar för att minimera risken för olyckor. Uppklättringen kan ses som en del i arbetet med att öka kunskapsnivån och säkerhetsmedvetandet hos alla klättrare. Uppklättringen innebär även att varje klättrare får chansen att träffa en erfaren instruktör och på klättrarens nivå få pröva och bekräfta sina kunskaper.

Behörighet

Behörig att genomföra uppklättring för topprepskort är:

- Utbildad topprepsinstruktör enligt SKF:s norm
- Auktoriserad inomhusinstruktör med aktiv licens
- Auktoriserad sportklätterinstruktör med aktiv licens
- Auktoriserad klippklätterinstruktör med aktiv licens

Behörig att genomföra uppklättring för ledkort är:

- Auktoriserad inomhusinstruktör med aktiv licens
- Auktoriserad sportklättringsinstruktör med aktiv licens
- Auktoriserad klippklättringsinstruktör med aktiv licens

Åldersgräns

Vid vilken ålder en klättrare är redo att genomföra en uppklättring varierar kraftigt från person till person. Rekommenderad åldersgräns för att få genomföra topprepskurs och ledkurs är 13 år men detta betyder inte att alla vid 13 års ålder är redo för en uppklättring. Ungdomar i tonåren kan ha svårt att bedöma riskerna med sitt agerande, så var extra noga med kontroll innan topprepskort eller ledkort delas ut.

Utförande

Uppklättringen består av en teoretisk och en praktisk del.

Den teoretiska delen består av ett frågeformulär där klättraren visar att denne har koll på klättring och är medveten om säkerhetsaspekterna vid topprepsklättring, ledklättring och bouldering, samt annan vistelse i klätterhallen. Teoriprovet måste innehålla minst de frågor som finns i angivna teoriprovet. Teoriprovet kan innehålla fler frågor om så önskas. Instruktören kan även genomföra teoriprovet muntligen om denne finner det lämpligt, exempelvis vid läs och skrivsvårigheter.

På den praktiska delen visar klättraren att hen kan arbeta med utrustning för topprepsklättring respektive ledklättring. Den praktiska delen ska minst innehålla punkterna i den praktiska protokollet men får innehålla fler delar. Klättraren ska även antingen visa eller berätta hur en självsäkringsanordning (trueblue el. motsvarande) kopplas in.

Bedömning av resultat

Att bedöma en klättrares förmåga är och förblir av subjektiv karaktär. Det är viktigt att som instruktör lita på de intuitiva känslor som upplevs vid uppklämringen. Känns inte klättraren som en säker klättrare, oavsett teknisk nivå och resultat på proven, ska denna känsla beaktas. Var inte rädd för att lita på ditt eget omdöme.

Avgörande för om klättraren uppnår en godkänd nivå för en uppklämring bör vara följande:

- Att klättraren klarade det teoretiska och praktiska provet nedan.
- Att instruktören har tillit till att klättraren kommer att sköta sitt säkringsarbete på ett fullgott sätt.
- Att klättraren med sitt handlande och sin attityd visar sig förstå klättringens faromoment.

Rekommenderad bedömning på teoriprov och praktiskt prov

Underkännande

- Klättraren får minst ett rött resultat på antingen teoriprovet eller det praktiska provet.
- Klättraren får minst tre gula resultat på antingen teoriprovet eller det praktiska provet.
- Klättraren missar minst tre gröna alternativ på antingen teoriprovet eller det praktiska provet.

Resultaten på de olika proven läggs inte ihop. Det rekommenderas att klättraren först utför det teoretiska provet och därefter genomför det praktiska provet.

Utfärdande av kort

Efter genomförd uppklämring med godkänt resultat utfärdas avsett kort med namn på klättraren samt instruktörens namnteckning. På baksidan kryssar instruktören för att klättraren genomfört en uppklämring samt om klättraren genomfört någon kurs inför uppklämringen.

Tillgång till prov

Tillgång till prov och facit ges till auktoriserad instruktör, som i sin tur kan delegera uppklätringen till utbildad topprepsinstruktör enligt SKF:s norm med aktiv licens. Kontakta SKF:s kansli för att få tillgång till dessa dokument.