

2013 10 11

## **Krav på förstahjälpen-utbildning inför SKF-certifiering av klätterinstruktör, samt rekommendation avseende personal på av Svenska Klätterförbundet certifierade klätteranläggningar.**

### **Klippklätterinstruktör, isklätterinstruktör samt sportklätterinstruktör:**

Instruktörsaspiranter omfattas av krav på förstahjälpen-utbildning med inriktning på skador vid klättring och i terrängen såsom specificerat i dokumentet "Krav på innehåll för godkända kurser inom första hjälpen".

Intresserade klubbar uppmuntras att arrangera förstahjälpen-kurser enligt denna mall för såväl blivande instruktörer som medlemmar. Svenska Klätterförbundets medicinska kommitté har kontinuerligt utbildat ett antal förstahjälpen-instruktörer (2013 09 10 är det 8 stycken) för detta ändamål, samt har även en lista på godkända kurser av andra aktörer.

**Inomhusinstruktörer:** Instruktörsaspiranter omfattas av krav på förstahjälpen-kurs av mindre omfattning. Denna bör innehålla träning i att hålla fri luftväg samt färdigheter i hantering av mindre skador. Exempel på sådana kurser är rödakorsets förstahjälpen-kurser samt kurser i Riksidrottsförbundets regi.

**Personal som arbetar på anläggningar certifierade av SKF men som ej är instruktörer:** Svenska Klätterförbundets medicinska kommitté rekommenderar grundläggande förstahjälpen-utbildning för samtlig personal men ser det inte rimligt att kräva det.

Vid tveksamhet om en kurs eller aspirant uppfyller ovanstående krav kan Medicinska kommittén kontaktas för att göra en bedömning.