



Stockholms Idrottsgymnasium är en centralt belägen innerstadsskola med nära anslutning till natursköna Lill-Jansskogen. Våra elever tränar på några av Stockholms bästa idrottsanläggningar såsom Kungliga Tennishallen, Stadion, KTH-hallen, Tennisstadion, GIH, SALK-hallen och Östermalms IP vilket gör skolan attraktiv för idrottare inom många olika idrottsgrenar. På skolan finns ett stort antal duktiga och framgångsrika elever inom en lång rad olika sporter. Vi har både motionärer och elitsatsande ungdomar i den yttersta Sverige-toppen inom många olika idrotter. Gemensamt för oss på skolan är att vi gillar idrott i alla former.

Skolan startade 2007 och har sedan dess vuxit och idag går det ca 370 elever på skolan fördelat på fyra klasser och tre årskurser. De program vi erbjuder är Ekonomiprogrammet (Inriktningar Ekonomi respektive Juridik), Naturvetenskapsprogrammet (Inriktningar Naturvetenskap respektive Naturvetenskap och Samhälle) samt Samhällsvetenskapsprogrammet (Inriktning Beteendevetenskap respektive Samhällsvetenskap).

På skolan finns Nationellt godkända idrottsutbildningar (NIU) som riktar sig till elever som idrottar på elitnivå och vill satsa på såväl utbildning som idrott. Våra NIU-elever läser 400 poäng specialidrott. Den praktiska idrottsträningen sker huvudsakligen på tisdag och torsdag förmiddag. Utöver detta erhåller eleverna bl.a. kunskaper om hur den egna kroppen fungerar i tränings- och tävlingssammanhang och de lär dig att använda och utvärdera träningsmetoder för att utveckla prestationsförmågan. Vi har även ett samarbete med Gymnastik och Idrottshögskolan (GIH) där våra elever får föreläsningar inom näringslära, träningslära, idrottspsykologi m.m två gånger per läsår. På Stockholms Idrottsgymnasium finns idag följande NIU-idrotter: bordtennis, fotboll flickor, friidrott, fäktning, gymnastik, handboll pojkar, parkour, rugby, simning och tennis. Fr.om. läsåret 2019/20 startar vi upp nya NIU-utbildningar inom badminton, baseball/softball, klättring och squash. NIU-utbildningen i klättring kommer bedrivas i samarbete med Solna Klätterklubb.