**RAPPORTERINGSBLANKETT**

**Hjälpinstruktör klippa**

Ansvarig instruktör fyller i samtliga fält i dokumentet och skickar blanketten till [utbildning@klatterforbundet.se](mailto:utbildning@klatterforbundet.se).

**Aspirantens personuppgifter:**

|  |  |
| --- | --- |
| Namn: | Personnummer: |
| Telefonnummer: | E-post: |
| Medlem i SKF ansluten klubb: | |

**Kontrollerade moment:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Allmänt:** | |
| Förkrav: ålder, medlem, grönt kort, första hjälpen kurs |  |
| Utrustningskunskap: Sele, rep, skruv- karbiner, ankare, repbromsar av slot- samt hjälplåsande modell, CE- och UIAA märkning, PPE |  |
| Säkerhet och incidenthantering |  |
| Svenska klätterförbundet, försäkringar, normer |  |
| Access, planering, deltagarlistor med ICE och riskbedömning |  |
| Kommandon vid klippklättring |  |
|  |  |
| **Ankarbygge:** |  |
| Användning av säkringsmedel (kilar, friends, hexor) |  |
| Rigga topprep vid fasta/naturliga förankringar som bultar, träd etc. |  |
| Rigga topprep i egna placerade säkringar |  |
| Toppreps-och firningsankare med statiskt rep/slingor |  |
| Rigga ett ej öppningsbart firningsankare |  |
| Standplats med slingor,rep, flera sätt (punkt för uppåtdrag) och i olika situationer |  |
| Rigga topprep på överhängande klätterled och förhindra utpendling, se normen |  |
| Krav/kontroll på/av ankare |  |
| **Firning:** | |
| Firning med backup, förlängd repbroms från sele med slinga |  |
| Nedsänkbart firningsankare med topprepsbackup |  |
| Metoder för reputkast |  |
| Minnesregler/systemförståelse |  |
| Frihängande firning och med knutövergång |  |
| Användandet av olika repbromsar, självlåsande bromsar, risker, fördelar |  |
| Föra över last (elev) från firningsrep till topprepsbackup och tillbaka till firningsrep |  |
| Fira ned till elev som fastnat på instr rep, lösa incidenten, föra över elev till instr rep och fira ned tillsammans. |  |
| Problemförebyggning/problemlösning |  |

**Fortsättning Kontrollerade moment:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Klättring och säkring:** | |
| Rörelsetekniker och begrepp |  |
| Rephantering (enkel och dubbelrep) och replagsarbete |  |
| Egen klätterfärdighet |  |
| Hjälm och handskar |  |
| **Repklättring:** | |
| Prusikklättring med olika knutar |  |
| Ekorrhjulet |  |
| Jumarering |  |

**Ansvarig auktoriserad instruktör:**

Härmed intygas att aspiranten är kontrollerad på ovanstående moment och är godkänd hjälpinstruktör klippa

|  |  |
| --- | --- |
| Namn: | Telefon: |
| Plats: | Datum: |