**RAPPORTERINGSBLANKETT**

**Hjälpinstruktör sport**

Ansvarig instruktör fyller i samtliga fält i dokumentet och skickar blanketten till utbildning@klatterforbundet.se.

**Aspirantens personuppgifter:**

|  |  |
| --- | --- |
| Namn: | Personnummer: |
| Telefonnummer: | E-post: |
| Medlem i SKF ansluten klubb: |

**Kontrollerade moment:**

|  |
| --- |
| **Allmänt:** |
| Förkrav, ålder, medlem, grönt kort, första hjälpen kurs | [ ]  |
| Utrustningskunskap, sele, rep, skruvkarbiner, ankare, borrbultar, CE- och UIAA märkning, PPE | [ ]  |
| Kamratkontroll, kommandoord, inknytning | [ ]  |
| Knutar, åttaknut i selen, friktionsknut som går att förflytta under belastning tex autobloc | [ ]  |
| Handhavandet av repbromsar av slot- modell samt hjälplåsande bromsar | [ ]  |
| Bouldering/spottning | [ ]  |
| Instruktörsskap - metodik, praktik | [ ]  |
| Svenska klätterförbundet, försäkringar, normer, incidenrapportering | [ ]  |
| Säkerhet på/vid klippan, problemförebyggande, problemlösning | [ ]  |
| Access, planering och riskbedömning | [ ]  |
| **Kommandon:** |
| Kommandon vid klippklättring | [ ]  |
| **Ankarbygge:** |
| Rigga topprepsankare med 2 borrbultar | [ ]  |
| Rigga topprepsankare med olika fasta förankringar träd, limbult | [ ]  |
| Säkerhet på klippkanten | [ ]  |
| Krav på ankare | [ ]  |
| **Firning:** |
| Firning med backup | [ ]  |
| Metoder för reputkast | [ ]  |

**Fortsättning kontrollerade moment:**

|  |
| --- |
| **Klättring och säkring:** |
| Rörelsetekniker och begrepp | [ ]  |
| Rephantering | [ ]  |
| Replagsarbete, Säkringsarbete av förste man | [ ]  |
| Egen klätterfärdighet | [ ]  |
| Hjälm och handskar | [ ]  |
| Fallteknik | [ ]  |
| Gradsystem, svensk, fransk... | [ ]  |
| klättertermer | [ ]  |

**Ansvarig auktoriserad instruktör:**

Härmed intygas att aspiranten är kontrollerad på ovanstående moment och är godkänd hjälpinstruktör sport.

|  |  |
| --- | --- |
| Namn: | Telefon: |
| Plats: | Datum: |